

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 156»**

344007 г. Ростов-на-Дону, пер. Семашко, 50. Телефон/факс (863) 240-96-08. E-mail: dou-156@mail.ru

---

**Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 156**

---

**Кузина Е.П.**

**Режим дня  
МБДОУ № 156  
на 2024-2025 учебный год**

## Холодный период года.

Режимный момент	Первая - Вторая группа раннего возраста (1,5-2 года; 2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7:00-8.30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8:30-9.00	8:30-9.00	8.30-9.00	8:30-8.50
Утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8:50-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.30-10.25	9:20-10:00	9.15-10:05	9.15-10.15	9.00-10:50
Второй завтрак	10.25-10.35	10:00-10:10	10:05-10:15	10:15-10:25	10:50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.50	10:10-12:10	10:15-12:10	10:25-12:15	11.00-12:15
Самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00		12:10-12:20	12:15-12:30	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12:10-12.30	12:20-12.40	12:30-12.50	12:30-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15:30	12.50-15:10	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15:30-15:50	15:30-15:50	15:50-15:30	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15:50-16:20	15:50-16:10	15:30-15.55	
Вечерний круг	16.00 - 16.15	16:20-16:50	16:10-16:30	15.55-16.30	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.15 - 18.30	16.50-18.30	16:30-18:30	16.30-18.30	16.20-18:30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

## Тёплый период года.

Режимный момент	1-2 группа раннего возраста (1,5-2 года; 2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00-8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.20-8.30	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.45	8.20 - 8.55	8.20 - 8.55	8.20-8.40	8.20 - 8.40
Утренний круг		8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	8.40-9.00	8.40 - 9.00
Свободная деятельность детей	8.45-9.00	9.15 - 9.35	9.15 - 9.35	9.00-9.30	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.00-11.30	9.35 - 12.00	9.35 - 12.00	9.30-12.20	9.30 - 12.20
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.30-10.40	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.30	12.00 - 12.50	12.00 - 12.50	12.20-13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.15	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00-15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.35	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15-16.00	15.15 - 16.00
Свободные игры детей	15.45-16.20	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00		
Вечерний круг на прогулке		16.00 - 16.15	16.00 - 17.15	16.50-17.00	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.20-18.30	16.15 - 18.30	17.15 - 18.30	17.00 - 18.30	16.15 - 18.30
Ужин	18.30-18.40	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45
Уход детей домой	18.40-19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

