

Эффективные тактики родителей во взаимодействии с детьми:

**Педагог-психолог МБДОУ №156
Ермакова Татьяна Геннадьевна**

1. Притворная беспомощность, заискивающий или жалостливый взгляд, как бы просящий «сделай все за меня». Выбирайте тактику Македонского: «Лучшая защита - это нападение».

Например, «не успеешь - не получишь». «Даю тебе 10 минут, чтобы одеться самостоятельно. Или мы отложим поход в кино (зоопарк, прогулку)». Ребенок должен четко понять, что вы будете непреклонны и готовы действовать решительно.

Ни слезы, ни дрожащие губы, ничто не должно на вас повлиять так, как он привык. Причем семья должна действовать сообща. Папа, мама, бабушки, дедушки, все должны приучиться, что нельзя менять своих решений в последний момент. Только так.

2. Манипуляция истерикой должна вызвать ваше ответное действие в виде нордического спокойствия. Понятно, что это невероятно трудно, но иначе никак. Малыш должен понять, что его метод не работает.

3. Воинственных шантажистов, закатывающих ссоры или устраивающие драки нужно остановить, в резкой форме поставив их на место.

Вы должны показать, что абсолютно не испытываете испуга от их выпадов. Более того, дайте понять, что никто вокруг их тоже не боится. Боевая удаля скоро сойдет на нет.

4. С симулянтами проще всего. Только малыш начинает делать вид, что ему плохо или сыплет жалобами, реагируйте вызовом доктора на дом или ведите на прием к врачу.

В случае реального заболевания, ваша совесть чиста, успели захватить заболевание на стадии развития. В случае с манипуляцией, обман быстро раскроется. Пару таких случаев и желание манипулировать пропадет.

5. Самые тяжелые случаи связаны с манипуляцией в общественных местах. Невероятно трудно сохранить лицо и спокойствие при наличии публики.

Какие бы выкрутасы ребенок не вытворял, с вашей стороны должно твердо и категорично прозвучать: «Нет!». Не убеждайте, не поясняйте, не ругайте. Одно слово и все.

6. Виртуозы шантажа - манипуляция чувствами. Такие могут и родителей столкнуть лбами ради своих интересов, особенно если супруги живут отдельно, в ссоре, собираются или уже развелись.

Рекомендации:

1. Если вы не можете осуществить желание или просьбу малыша, откровенно и четко произнесите «нет». Стоит обосновать, почему в данный момент его желание невозможно исполнить.

2. Принимайте свое чадо таким, каков он есть. Противостояние манипуляции не должно сломать его психику или покалечить характер. Цель не изменить ребенка, а прекратить контроль с его стороны.

3. Стоит проследить и за собственным поведением. Обратите внимание, может и вы используете манипуляции в воспитании.

К примеру, « оденешься сам - получишь шоколадку» или «принесешь пятерку в дневнике - куплю игру». Лучше предложить иначе: «Давай вместе сделаем (уроки, уборку, оденемся), а затем вместе порадуем себя сладостями».

4. Не прибегайте к физическим наказаниям. Метод неэффективный, а вот доверие и хорошие отношения с собственным ребенком можно потерять навсегда.

5. В процессе противостояния ссор не избежать. Запомните главное — обязательно помириться перед сном!

6. Приучите малыша к уважению потребностей взрослых. Родители тоже люди, могут устать, заболеть, желать побыть наедине или в тишине.

7. С чувством собственной вины бороться очень трудно, но избавляться от него надо. Проанализируйте свои ошибки и отпустите прошлое. Тогда ребенок не сможет спекулировать этим чувством.

8. Для ребенка важен пример родителей. Если он видит и слышит, как папа или мама (бабушка, дедушка) используют манипуляции, то это станет для него стимулом к шантажу.

Какой можно сделать вывод из всего выше написанного? Пожалуй, такой - Все зависит от отношений в семье и актуализации родителей.