

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
МБДОУ № 156  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 156  
Кузина Е.П.  
Приказ № 55-ОД от 01.09.2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
ВОСПИТАННИКОВ**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 156»

г. Ростов-на-Дону

## **1. Общие положения.**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 156» (далее – МБДОУ № 156) регламентирует режим работы, режим занятий МБДОУ № 156.
- 1.2. Режим функционирования МБДОУ № 156 и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ № 156, основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 156.

## **2. Режим функционирования МБДОУ № 156.**

- 2.1. МБДОУ № 156 работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье.
- 2.2. Длительность пребывания воспитанников в МБДОУ № 156 – 12 часов, с 07.часов 00. минут до 19 часов 00 минут.

## **3. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 156**

- 3.1. Продолжительность обучения на каждом этапе – 1 год.
- 3.2. Режим занятий воспитанников устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13
  - 3.2.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 8-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
  - 3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
    - для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
    - для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
    - для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
    - для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
  - 3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
  - 3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проходят на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующих погодных условий.

3.2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

#### **4. Расписание занятий (непосредственно образовательной деятельности).**

4.1. Расписание занятий (непосредственно образовательной деятельности) воспитанников разрабатывается старшим воспитателем на каждый учебный год, представляется к обсуждению на установочном Педагогическом совете МБДОУ № 156, утверждается приказом заведующего МБДОУ № 156.